NEWSLETTERUAARE

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS JÚLIO DANTAS • LAGOS N.º 11 •
OUTUBRO » NOVEMBRO 2025

ÍNDICE

Receção oficial dos alunos-atletas 2024-2025
Patinagem de Velocidade
Surf
Ténis
Andebol
Futsal
Dança

Receção Oficial dos alunos UAARE 2025/2026

No dia **8 de outubro**, teve lugar na Escola Secundária Júlio Dantas a **Receção Oficial do ano letivo 2025/2026 dos nossos Alunos-Atletas UAARE**. O auditório Florivaldo Abundâncio encheu-se com pais e encarregados de educação, treinadores, interlocutores desportivos, professores do programa UAARE e, claro, os nossos alunos-atletas.

A Receção contou ainda com a participação do Diretor do Agrupamento, o professor José Lopes, o Vice-Diretor do Agrupamento, o professor Nelson Pereira, o psicólogo UAARE, João Gandaio, e com os professores acompanhantes, Vítor Rito e Bruno Azevedo, tendo estes últimos apresentado o Plano de Ação Pedagógica do programa para o presente ano letivo, com especial ênfase para as diversas formas de apoio, pedagógico e psicológico previstas no programa.

Da esquerda para a direita: vice-diretor, prof. Nelson Pereira, prof. acompanhantes, Vítor Rito e Bruno Azevedo, e o psicólogo UAARE, João Gandaio.

ROLLER LAGOS Campeão Nacional de absolutos masculinos e Campeão Nacional De sub 15 femininos

O Patinódromo da Escola Secundária Júlio Dantas recebeu, no fim de semana de 4 e 5 de outubro, a 2ª e **última jornada do Campeonato Nacional de Clubes – Pista, onde** o **Roller Lagos**, depois de quatro anos, voltou a ser **Campeão Nacional de Absolutos Masculinos**, título ao qual também juntou o de **Sub 15 Femininos**. O clube arrecadou, assim, 2 dos 4 títulos em disputa na 1ª Divisão Nacional, obtendo ainda dois excelentes **3° lugares em Absolutos Femininos e Sub 15 Masculinos**. Já na 2ª Divisão, o Roller Lagos voltou a subir ao pódio com as suas Equipas B de Absolutos Masculinos, obtendo o **2° Lugar** e Sub 15 Femininos, obtendo o **3° lugar**. Esta prestação comprovou o seu grande valor na Patinagem de Velocidade Nacional.

Na prova, organizada pela Federação de Patinagem de Portugal, conjuntamente com a Associação de Patinagem do Alentejo e representante do Algarve e do Roller Lagos Clube de Patinagem, participaram 170 patinadores de 16 clubes, formando 56 equipas divididas entre a 1ª e a 2ª divisões.
Esta jornada foi decisiva no apuramento dos títulos de campeões, bem como das subidas e descidas de divisão.
Estão de parabéns os atletas, equipa técnica e a organização do evento!

Durante o mesmo fim de semana, juntamente com o **Campeonato Nacional de Clubes, o Roller Lagos** organizou um **Torneio Nacional de Formação**, onde estiveram presentes cerca 50 atletas dos escalões de Escolares e onde os atletas do Roller atingiram **vários lugares no pódio**.

Escalão de Absolutos masculinos - Alunos UAARE Bernardo Costa, Martim Dias e Miguel e Tiago Monteiro (ex-alunos uaare).

Escalão Sub 15 Feminino - aluna uaare CAROLINA ALBINO.

Escalão de Absolutos Femininos - Alunas uaare Angelina Machado, Carolina Albino, Maria Dias, Ana Fernandes (ex-aluna uaare).

Fynn Crato vence a última etapa do Circuito ASCC Super Groms 2025

O aluno UAARE **Fynn Luca Crato**, na categoria de Surf, sub-14, **alcançou o 1º lugar** na 3ª e última etapa do **circuito ASCC Super Groms 2025**. A competição decorreu nos dias 25 e 26 de outubro, na Costa da Caparica, tendo sido patrocinada pelo Almada Forum e apresentada pela Billabong.

PARABÉNS FYNN!!!

Fynn Crato (o 1º da direita)

Taça de Portugal de Patinagem de Velocidade no Gelo – 2025

Entre os dias 24 e 26 de outubro, realizou-se na **cidade alemã de Inzell**, a **Taça de Portugal 2025 de Patinagem de Velocidade no Gelo**, na variante de *Single Distances*, com provas nas distâncias de 500m, 1000m, 1500m, 3000m, 5000m e Mass Start.

A competição contou com a representação de cinco clubes nacionais, entre os quais o Roller Lagos - Clube de Patinagem, e quatro dos nossos alunos-atletas UAARE, nomeadamente a **Maria Dias**, a **Angelina Machado**, o **Bernardo Costa** e **o Martim Dias**.

No total, os patinadores portugueses somaram 27 novos recordes pessoais, 3 recordes nacionais e 3 recordes nacionais juniores durante a Taça de Portugal – Single Distances. Na semana anterior (17 a 19 de outubro), na Taça de Portugal Allround, tinham já sido alcançados 28 recordes pessoais.

O nosso aluno-atleta **Martim Dias**, devido a uma lesão contraída ainda na primeira prova, não pôde dar mais o seu contributo nas restantes.

Eis os resultados dos nossos Alunos-Atetas:

SENIORES FEMININININOS

500m

3º Lugar: Maria Dias (Roller Lagos) – 44.03 (RP)

6º Lugar: Angelina Machado (Roller Lagos) – 1:18.28

1000m

5ºLugar: Maria Dias (Roller Lagos) – 1:30.34 (RP)

1500m

4º Lugar: Maria Dias (Roller Lagos) – 2:21.58 (RP)

7º Lugar: Angelina Machado (Roller Lagos) – 2:38.98 (RP)

3000m

4º Lugar: Maria Dias (Roller Lagos) – 5:11.88 (SB)

MASS START (Seniores Femininos)

4º Lugar: Maria Dias (Roller Lagos) - 6 Laps

SENIORES MASCULINOS

500m

3º Lugar: Bernardo Costa (Roller Lagos) – 40.74 (RP)

1000m

3º Lugar: Bernardo Costa (Roller Lagos) – 1:19.04 (RP)

1500m

4º Lugar: Bernardo Costa (Roller Lagos) – 2:02.71

3000m

3º Lugar: Bernardo Costa (Roller Lagos) – 4:26.50

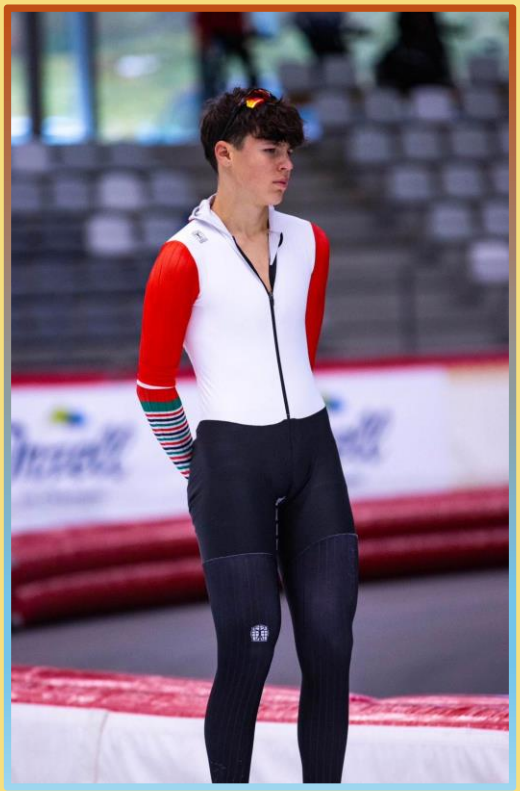
MASS START (Seniores Masculinos)

5º Lugar: Bernardo Costa (Roller Lagos) – 11 Laps

A comitiva Portuguesa

Aluna-atleta uaare Maria Dias

Aluna-atleta uaare Angelina Machado



Aluno-atleta Bernardo Costa

Aluno-atleta Martim Dias

Participação Nacional em destaque na 1.ª Taça do Mundo de Juniores, em Milão

A comitiva portuguesa encerrou a participação na **1ª etapa da Taça do Mundo Júnior de Patinagem de Velocidade no Gelo,** realizada em Milão, entre os dias 29 e 30 de novembro, com um conjunto de resultados que sublinham a evolução firme desta jovem seleção:

1. Novo Recorde Nacional – Team Pursuit Feminino (3:32.46) Conquistado por Lara Nortier, Clara Pereira e Francisca Henriques, retirando dois segundos ao anterior máximo nacional e garantindo o 11.º lugar entre 13 equipas.

2. Manuel Piteira na Final de Mass Start, após somar 1 ponto na semifinal, assegurou um lugar entre os finalistas, terminando a prova na 14.ª posição, com 5:28.94 — um marco importante para Portugal nesta disciplina.

Um campeonato marcado também pelos recordes pessoais:
* **Bernardo Costa** (aluno-atleta)— 3 PB: 1000m, 1500m, 3000m
* Clara Pereira — 2 PB: 500m, 1500m
* Martim Vieira — 1 PB: 1000m

Resultados Individuais e por Equipas:
JUNIORES MASCULINOS
1000m
28.º Martim Vieira — 1:14.94 PB
36.º Manuel Piteira — 1:16.80
46.º Bernardo Costa (Roller de Lagos)— 1:18.91

3000m
23.º Manuel Piteira — 4:09.30
31.º Bernardo Costa (Roller de Lagos)— 4:16.07 PB

500m
24.º Martim Vieira — 37.81
52.º Bernardo Costa (Roller de Lagos)— 40.63 PB

1500m
32.º Manuel Piteira — 1:57.90
39.º Bernardo Costa (Roller de Lagos)— 2:00.09 PB
42.º Martim Vieira — 2:01.11

JUNIORES FEMININOS
1000m
42.º Francisca Henriques — 1:27.10
49.º Lara Nortier — 1:28.27
50.º Clara Pereira — 1:28.53

3000m
27.º Clara Pereira — 4:49.75
31.º Lara Nortier — 4:51.73

Team Pursuit
11.º — 3:32.46 NR (L. Nortier, C. Pereira, F. Henriques)

500m
44.º Francisca Henriques — 43.46
47.º Lara Nortier — 43.61
58.º Clara Pereira — 44.76 PB

1500m
40.º Lara Nortier — 2:15.99
42.º Clara Pereira — 2:17.47 PB

A equipa portuguesa de patinagem de velocidade seguiu depois para Itália, onde disputou a 2.ª Taça do Mundo de Júniores, entre os dias 6 e 7 de dezembro.

Aluno-atleta uaare Bernardo Costa (o 2º da esquerda)

A Marinha Grande recebeu a Taça Nacional Indoor de Patinagem de Velocidade

Nos dias 15 e 16 de novembro, realizou-se a **Taça Nacional Indoor**, a última prova da disciplina do calendário nacional da **Federação de Patinagem de Portugal (FPP).**
Na prova participaram 197 atletas em representação de 19 clubes, de diferentes escalões etários. O **diretor técnico da disciplina, Francisco Figueiredo**, como balanço da prova referiu que, *"foi uma das provas mais participadas de sempre, quer em termos de patinadores, quer no número de clubes envolvidos."*

A classificação dos alunos-atletas UAARE foi a seguinte:

Juvenis Femininos

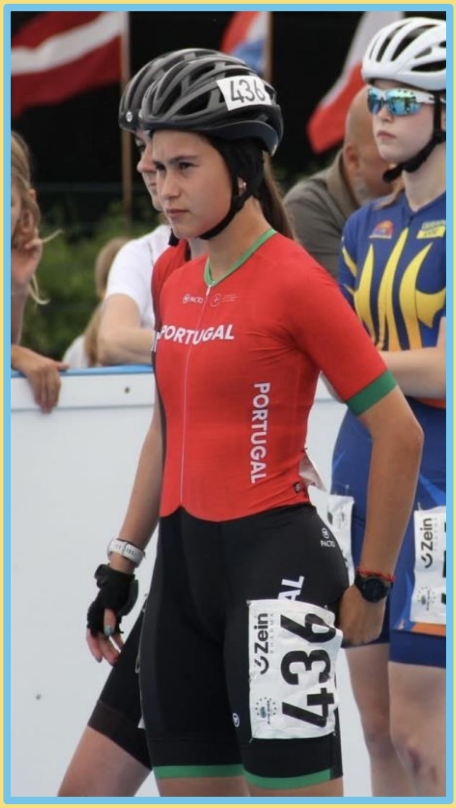
1º Maria Dias | Roller de Lagos
2º Francisca Andrade | CCD Veiros
3º Clara Rodrigues | APV Algarve

Juvenis Masculinos

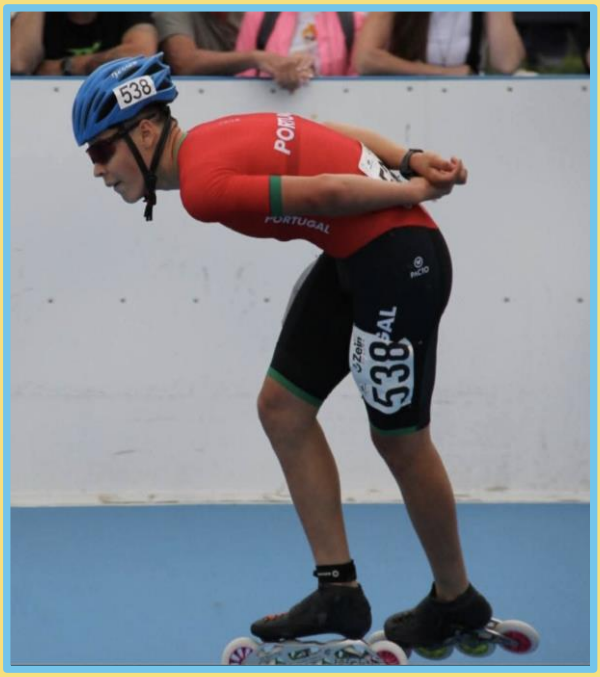
1º Vasco Saramago | ADA Canelas
2º Diogo Alves | APIM Grande)
3º Bernardo Costa | Roller de Lagos

Cadetes Femininos

1º Margarida Vieira | CS Marítimo
2º Joana Andrade | CCD Veiros
3º Carolina Albino | Roller de Lagos



Aluna-atleta uaare Maria Dias



Aluno-atleta uaare Bernardo Costa

Aluna-atleta uaare Carolina Albino

Ténis - Torneio Juvenil Sub14 na Quinta do Lago e Taça ATA Évora

Realizou-se nos dias **15 e 16 de novembro** mais um torneio juvenil nos courts de ténis do *The Campus*, na Quinta do Lago, nos **escalões Sub14**. O torneio Contou com a participação dos alunos UAARE e atletas do Clube de Ténis e Padel de Lagos, **Manuela Sobrinos e Ricardo Sobrinos.**

A aluna uaare **Manuela Sobrinos** conquistou o **seu primeiro título de singulares em Sub14**, vencendo na final uma adversária que até então nunca tinha conseguido superar. O encontro terminou com os parciais: **4-6, 6-1, [10-4]**.

Sub14 – Singulares Femininos

🥇 **Manuela Sobrinos** (CTP Lagos)

🥈 Eva Fernandes (CT SB Alportel)

Devido às condições climatéricas adversas, não foi possível concluir o Torneio do quadro masculino, levando ao cancelamento dos restantes encontros.

Também a **aluna UAARE Pilar de Matos** na **Taça ATA "Évora**", torneio realizado entre 2 e 5 de outubro, conquistou o **1º lugar em singulares e pares**.

Os bons resultados alcançados pela **Pilar de Matos** permitiram subida no ranking nacional, ocupando atualmente o **4ª lugar, no Escalão Sub 14**. Apesar de ter sido convocada para o estágio da seleção nacional Sub 14, a atleta encontra-se a recuperar de uma lesão, pelo que não pôde participar nos trabalhos.

PARABÉNS A AMBAS AS ALUNAS-ATLETAS!!!

Manuela Sobrinos, aluna-atleta uaare

Pilar de Matos, aluna-atleta uaare

Andebol - Scandibérico 2025: Portugal termina a sua participação na segunda posição

Seleção Nacional sub-18 Feminina perdeu, pela primeira vez no torneio, frente à Espanha e ficou colocada no segundo lugar da tabela classificativa. Neste grupo estiveram as alunas-atletas UAARE **Iara Francisco, Eliany Carvalho e Mariana Carmo** do Clube Desportivo Gil Eanes.

Classificação Final:

1.º Lugar – Espanha

2.º Lugar – Portugal

3.º Lugar – Suécia

4.º Lugar – Noruega

A equipa de Andebol

Natação – Campeonato Regional de Inverno, Tavira

Nos dias 22 e 23 de novembro realizou-se o Campeonato Regional de Inverno de Piscina Curta, em Tavira, tendo entre os participantes as alunas- atletas UAARE **Leonor Houyet, Isabel Barfield e Leonor Costa,** do Clube de Natação de Lagos.

As atletas participaram em várias provas, tendo obtido os seguintes resultados:

Leonor Houyet (Juvenil B):

- 100 Livres - 1:03.91 (PB) - 3º Lugar - Mínimo de acesso ao Campeonato Nacional de Juvenis
- 50 Bruços - 37.57 - 2º Lugar
- 100 Bruços - 1:22.69 (PB) - 1º Lugar - Mínimo de acesso ao Campeonato Nacional de Juvenis
- 200 Bruços - 2:59.89 (SB) - 2º Lugar
- 200 Estilos - 2:42.52 (PB) - 2º Lugar

Isabel Barfield (Juvenil A):

- 1500 Livres - 21:28.62 - 2º Lugar
- 50 Mariposa - 30.80 - 2º Lugar
- 200 Mariposa - 2:51.28 - 1º Lugar
- 100 Estilos - 1:18.07 - 6º Lugar

Leonor Costa (Junior):

- 100 Livres - 1:00.40 (PB) - 1º Lugar
- 200 Livres - 2:14.31 (SB) - 1º Lugar
- 800 Livres - 10:19.87 - 3º Lugar
- 100 Estilos - 1:12.12 (SB) - 1º Lugar

Leonor Houyet, aluna uaare

Isabel Barfield, aluna uaare

Leonor Costa, aluna uaare

Futsal – Liga Algarve Futsal Juniores Femininos

As atletas juniores de futsal feminino do Clube Desportivo de Odiáxere iniciaram a 22 de novembro a participação na **Liga Algarve Futsal Juniores Femininos,** onde jogam as alunas-atletas da UAARE **Beatriz Jesus, Leonor Sousa, Maria Reis, Nair Ricardo e Mafalda Simões.**

De salientar a presença constante das atletas Maria Reis e Nair Ricardo na equipa sénior feminina, com a qual já entraram no campeonato, na Taça de Portugal e na Taça do Algarve.

A equipa de Futsal

Dança – Semifinal do *Art Without Borders* 2025, Sevilha

No dia 22 de novembro, realizou-se em Sevilha a semifinal do ***Art Without Borders***, tendo **as alunas-atletas UAARE** da Academia de Arte e Dança Sofia Rodrigues conquistado excelentes resultados, pelo que foram apuradas para a **final** a realizar em Bergamo, Itália, no dia 7 de fevereiro de 2026.
As coreografias com melhor classificação foram as seguintes:

Madalena Rodrigues: 1º Lugar - categoria dueto dança contemporânea
Beatriz Gomes e Ema Quitéria: 1º Lugar- categoria dueto dança clássica/neoclássica
Beatriz Jesus: 2º lugar - categoria solo - dança Lyrica

Desta vez a **Leonor Fernandes** não conseguiu alcançar o pódio, embora tenha recebido muito elogios pela coreografia apresentada.

Aluna UAAREB

Aluna UAARE

Aluna UAARE Madalena Rodrigues

Alunas UAARE Beatriz Rodrigues e Ema Quitéria

Parabéns aos nossos alunos-atletas, pelo seu empenho e capacidade de superação, na conquista dos seus objetivos desportivos e académicos!

ALTO RENDIMENTO NA ESCOLA

REPÚBLICA PORTUGUESA
EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E INOVAÇÃO

direção-geral da educação

LAGOS dos Descobrimentos
Câmara Municipal

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS JÚLIO DANTAS

ipdj
INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I. P.